



## 【インターバル走】シューズアドバイザーが教えます!!

### GW期間限定 F・S 自宅から通うミニ合宿

GW期間限定トレーニングを開催!! 競技場のトラックを使っでのペース走、トレラン、フォームドリル、マラニック(LSD)と4/26(水)から10日間バランスを考えたメニューで開催します!! (1日だけ参加もOKですが、様々なメニューに参加することでシューズの違いを体験し、体にも刺激を与えることができるため、4種目の参加をオススメしてます)

イベント名	【インターバル走】シューズアドバイザーが教えます!! GW期間限定 F・S 自宅から通うミニ合宿
開催日	2017/5/4
受付開始	10:45 ~
申込料	GW期間限定!! 「F・S 自宅から通うミニ合宿」 無料
参加定員	20人
住所	神奈川県平塚市錦町1-18
主催者	F RUNNING 藤原商会
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! <a href="https://moshicom.com/6867">https://moshicom.com/6867</a>

