



ランチ！ランニング<10k-12k> 表参道・青山ぐるっとラン～スイーツめぐりも～

～スイーツめぐり・都心観光ラン～「走ること」を「楽しむ」。

10km走るなら10kmを走るだけの時間分、カラダを動かす必要がありますよね。

まず必要な時間、楽しみながらカラダを動かす = 走る、歩く、食べる。

おいしいスイーツ店などをめぐったり、観光したり。「走る」を楽しめるランイベントです。

また、走ったあとは、おいしいランチをみんなで食べて交流もできます！

イベント名	ランチ！ランニング<10k-12k> 表参道・青山ぐるっとラン～ スイーツめぐりも～
開催日	2017/5/6
受付開始	9:00～
申込料	マラニック（ラン&ウォーク約10km～ 12km）【表参道・青山コース】 2,700円
支払方法	会場払い
参加定員	15人
開催場所	【利用施設】アディダスランベース
住所	東京都千代田区平河町2-16-1 平河町森タワー1F
主催者	ランチ！ランニング&乾杯！ランニング事務局



お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/6861>

