

2022年6月12(日)
スロージョギングで行く！
観光マラニック

北鎌倉の紫陽花を見に行こう！

集合場所：大船ひばり湯 料金：大人2000円 子供1000円

6月12(日) 集合時間：9：00～9：15

お問合せ先：スロージョギング前田秋勝
住所 ■神奈川県鎌倉市大船1-15-9 TEL:090-4200-8331

【かまくらRUN】スロージョギング®で行く！観光マラニック 北鎌倉の紫陽花を見に行こう！

提唱者である田中宏暁先生（福岡大学名誉教授）談。スロージョギングとは隣の方と話ができるくらいの運動の強さで行うジョギングの事です。

ゆっくり、のんびり進みますがウォーキングの2倍の運動効力があります。

イベント名 【かまくらRUN】スロージョギング®で行く！観光マラニック
北鎌倉の紫陽花を見に行こう！

開催日 2022/6/12

受付開始 9:00 ~

申込料 大人（中学生以上）参加チケット
2,000円
小人（小学生以下）参加チケット
1,000円

支払方法 会場払い

開催場所 ひばり湯前

住所 神奈川県鎌倉市大船1-13-7

主催者 かまくらRUN

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/68538>

MAP

