プロトレイルランナーと理学療法士が教えるランニング動作改善セミナー

マラソンやトレイルランニングにおけるパフォーマンス向上の極意をプロ山岳アスリートの小川壮太と専属トレーナー兼理学療法士の一水孝志から学ぶ1dayセミナーです。
前半は動作改善・コンディショニングに関する座学と動きづくりが中心となります。
後半は身体を動かす各種ドリルを行います。

イベント名	プロトレイルランナーと理学療法士が教えるランニング動作改善セミナー
開催日	2022/4/29
受付開始	9:30 ～
申込料	参加費 8,800円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	たましんRISURUホールB1サブホール（東京都立川市錦町3-3-20）
住所	東京都立川市錦町3-3-20
主催者	グリーンフィールド立川
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/68471

MAP