

土台を整える足関節調整+4km+1km+400m in二重橋前

初めての練習会「レベル高そう」「練習きつそう」

ハードルがなんとなく高く見えて...なんとなく行き辛いそんなあなたまったく問題ありません！
元箱根&全日本大学駅伝ランナーの実力派そして医療資格とアスレチックトレーナーの資格習得に
励む二人のコーチのレッスンは本格的なのに分かりやすい！

イベント名	土台を整える足関節調整+4km+1km+400m in二重橋前
開催日	2022/4/27
受付開始	18:40 ~
申込料	【初回限定】初めての方割引練習会チケット 1,000円 学生チケット 1,000円 練習会チケット 1,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	20人
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都千代田区
主催者	夜明け前陸上部
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/68287

