目指せ！マラソンサブ5 フォーム基礎コース（全4回シリーズ）

＜目標＞ ケガ無く、効率のよいフォーム、美しい走り方を身に着ける。 フルマラソン5時間切り。
疲れずに1キロ7分ペースで走り続けることができるようになる。

イベント名	目指せ！マラソンサブ5 フォーム基礎コース（全4回シリーズ）
開催日	2022/4/9
受付開始	13:00 ～
申込料	目指せサブ5 フォーム基礎コース「第1回」 1,100円
支払方法	会場払い
開催場所	岩名運動公園 小出義雄記念陸上競技場
住所	千葉県佐倉市岩名姿山
主催者	NPOニッポンランナーズ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/68114

MAP