



【人気満員】完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN (大阪：服部緑地)

いま人気です。500人以上が受講。ランニングフォーム診断『カイゼン』は、専門のコーチにマンツーマンで走り方を教わるパーソナルトレーニングです。実際にビデオ映像を見た上でアドバイスしますので、その人に合った指導が可能です。練習ペースや栄養補給まで幅広いアドバイスが受けられ、トレーニング後はビフォーアフター映像で変化をその場で確認できるのが好評です。練習の見直し・モチベーション向上にご活用ください。

イベント名 【人気満員】完全個別指導ランニングフォーム診断カイゼン/KAIZEN (大阪：服部緑地)

開催日 2022/4/30

受付開始 8:50 ~

申込料 【完全個別指導】ランニングフォーム診断KAIZEN「カイゼン」(9:00 - 11:00) 21,600円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

参加定員 1人

開催場所 地下鉄御堂筋線直結・北大阪急行「緑地公園駅」西口地下改札前に着替えて集合 JR・地下鉄、新幹線「新大阪駅」より電車で3駅7分

住所 大阪府豊中市東寺内町

主催者 トレイルランナーズ大阪

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/68055>



MAP

