



相支走愛 ランニングクリニック@長居公園

動作改善に導く動きづくりやドリルを通して「楽に」「楽しく」走るための基礎を身につけていくことを目的とした相支走愛の練習会。走力に関係なくどなたにでも出来るようなものを実践しながら身につけていきます。初心者ランナーはもちろん、すでに習慣になっているランナーにもおすすめです。

イベント名	相支走愛 ランニングクリニック@長居公園
開催日	2022/4/24
受付開始	12:30 ~
申込料	ランニングクリニック 1,000円
支払方法	会場払い
参加定員	12人
開催場所	ヤンマースタジアム長居（長距離走路 ゼ口地点付近）
住所	大阪府大阪市東住吉区長居公園
主催者	相支走愛
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/68044

