



## シューズアドバイザーが教えます!! GW期間限定 F・S 自宅から通うミニ合宿（ナイトラン編）

GW期間限定トレーニングを開催!! 競技場のトラックを使っでのペース走、トレラン、フォームドリル、マラニック(LSD)と4/26(水)から10日間バランスを考えたメニューで開催します!! (1日だけ参加もOKですが、様々なメニューに参加することでシューズの違いを体験し、体にも刺激を与えることができるため、4種目の参加をオススメしてます)

イベント名	シューズアドバイザーが教えます!! GW期間限定 F・S 自宅から通うミニ合宿 (ナイトラン編)
開催日	2017/5/1
受付開始	19:00 ~
申込料	GW期間限定!! 「F・S 自宅から通うミニ合宿」 無料
参加定員	20人
住所	神奈川県平塚市錦町1-18
主催者	F RUNNING 藤原商会

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!  
<https://moshicom.com/6778>

