



## 【ランナー必見！】ランニング障害・ランニングフォーム改善 (姿勢とフォームの個別指導つき)

本イベントは満席となりました。5月の同じイベントへお申込みいただくか、個別にお問合せください(臨時開催も検討します)ランニング時の不調にお悩みだったり、パフォーマンス向上を目指すランナーのための個人別フォームチェックと改善指導。最先端の姿勢科学理論に基づき、身体の持つ力を効率よく発揮するための姿勢やフォームの知識もお伝えします。

イベント名	【ランナー必見！】ランニング障害・ランニングフォーム改善(姿勢とフォームの個別指導つき)
開催日	2022/4/23
受付開始	15:00 ~
申込料	講習会参加チケット 1,100円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	川西市市民活動センター 1F
住所	兵庫県川西市小花1丁目8-1 (ジョイン川西内)
主催者	ゆずスポーツ(からだバランスかわにし)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/67766">https://moshicom.com/67766</a>

