

【4月3日】【ランニング基礎トレーニング教室 西宮・苦楽園】基礎から始めよう!

【シャワー室完備】お一人様、親子でも参加できます。 成人向けの練習は、マラソン完走! お子様は、かけっこ練習、マラソン練習となります。 ランニングを始めたいけど中々始める事が難しい。 どんな練習をすればいいのか…一人で始めるには勇気がいる。体のどの部分を鍛えればいいのか。 ひとつひとつのポイントを丁寧にお伝えします。きっと走る事が好きになりますよ!

イベント名	【4月3日】【ランニング基礎トレーニング教室 西宮・苦楽園】基礎から始めよう!
開催日	2022/4/3
受付開始	8:50 ~
申込料	ゆるラン教室 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	兵庫県西宮市
主催者	レゴリススポーツ
	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!



https://moshicom.com/67758