



5/21【大阪/京都/土曜】はしりびと実走塾『 ”筋持久力強化” 40km旅ラン(服部天神～伏見稲荷)』

『はしりびと実走塾』は、目標達成の成功メソッド【「走りの9要素」を磨く12の練習パターン】をお伝え指導する<セミ個人指導塾>を運営しています。

そんな『はしりびと実走塾』が、最大10名で”実走のみの練習プログラム”を開催します。

イベント名	5/21【大阪/京都/土曜】はしりびと実走塾『 ”筋持久力強化” 40km旅ラン(服部天神～伏見稲荷)』
開催日	2022/5/21
受付開始	7:45～
申込料	5/21【大阪/京都/土曜】はしりびと実走塾『 ”筋持久力強化” 40km旅ラン(服部天神～伏見稲荷)』 3,500円
支払方法	会場払い
開催場所	阪急電車：服部天神駅(スタート地点)
住所	大阪府豊中市服部元町1丁目1
主催者	はしりびと実走塾
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/67717

