

第1回 レクTT (レクリエーションタイムトライアル)
@唐津市陸上競技場
スピード面からフルPB更新へアプローチ!
厚底OK!

- ・開催日時：2022年4月24日 (日)
- ・種目：3000m・1500m※レベル別指定
- ・参加費(税込)：1000円
- ・エントリー方法：e-moshicom
- ・受付期間：3月21日～4月19日

9:30～ 9:50 受付@陸上競技場入口
 9:50～10:00 移動
 10:00～10:40 ウォーミングアップ
 10:50～11:40 タイムトライアル
 11:40～12:00 クールダウン・解散

クラス	スタート	種目	目標タイム
TargetSUB3	10:50	3000m	11分以内
TargetSUB3.5	11:10	3000m	11分～13分
TargetSUB4～6	11:30	1500m	6分50秒～

主催：Ureshino Athlete

レクTT (レクリエーションタイムトライアル)

市民ランナーのためのタイムトライアル練習会！本格的な陸上トラックで楽しさの中にも本気でタイムトライアルに挑戦しましょう！結果を元にフルマラソンのゴール予想タイムも出しちゃいます！同じレベルのランナー同士で走れるようにレベル別に種目と組を指定してます！アップはランニングマイスターである主催者のガチアップをみんなで行います！次のマラソンシーズンに向けてトラックでスピード磨き！！

イベント名	レクTT (レクリエーションタイムトライアル)
開催日	2022/4/24
受付開始	9:30 ~
申込料	ターゲットSUB 3 /3000m/11分以内 1,000円 ターゲットSUB 3.5 /3000m/13分以内 1,000円 ターゲットSUB 4 ~ 6 /1500m/13分以内 1,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	唐津市陸上競技場
住所	佐賀県唐津市和多田大土井1-1
主催者	UreshinoAthlete
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/67668

