川越監督のビルドアップLT走

このイベントでは、日本女子マラソン界で多数のトップランナーを育成した川越学氏（MAB）を指導者に迎え、市民ランナーや陸上競技者にトレーニングの場を提供いたします。4月は川越メソッドの最重要メニュー【ビルドアップを用いたLT走】です。

イベント名	川越監督のビルドアップLT走
開催日	2022/4/23
受付開始	11:15 ～
申込料	❶一般 3,500円 ❷MABマラソン部員 2,200円 ③MAB部員 振替え 無料
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	52人
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都江東区
主催者	ＢＢＲ（ボディバランス★ランナーズ）
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/67531