



大阪城ランニング練習会：マラソン走りの教室「カイゼン」

もっと速く、元気に長く走り続けたい。大阪城ランニング練習会「カイゼン」は2012年から続く人気のグループ練習会です。ランに必要なストレッチや動きづくりまで幅広くトレーニングでき、月1回程度の参加でも身体に刺激が入ると好評です。初心者から経験者まで、マラソンランナーにトレイルランナー、スパルタンレースを目指す人までトレーニングを楽しんでいます。一度体験参加しませんか？

| | |
|-------|---|
| イベント名 | 大阪城ランニング練習会：マラソン走りの教室「カイゼン」 |
| 開催日 | 2022/7/14 |
| 受付開始 | 19:20 ~ |
| 申込料 | 一般 2,000円 学生割引（学割：小学生～大学生）、 レギュラー 1,000円 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 開催場所 | 大阪府立大手前高校前（大阪市中央区 大手前2丁目1-11）正面空き地に 集合に着替えて集合（京阪・地下鉄天 満橋駅より徒歩3分） |
| 住所 | 大阪府大阪市中央区大手前2-1-7 |
| 主催者 | トレイルランナーズ大阪 |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/67509 |

