

## 5月6日(土)東京観光ランニング14km×YOGAストレッチ~新宿御苑から皇居一周して新宿御苑へ~

YOGA講師と一緒に走る東京を観光するランニングです。途中ではヨガのポーズを取り入れたストレッチをしてリフレッシュしながら14kmを走ります。新宿御苑をスタートして皇居へ行き、都内をぐるりと回って新宿御苑に戻ります。

イベント名	5月6日(土)東京観光ランニング14km × YOGAストレッチ~新宿御苑から皇居 一周して新宿御苑へ~
開催日	2017/5/6
受付開始	10:00 ~
申込料	東京観光ランニング×YOGAストレッチ 参加チケット 2,000円
支払方法	会場払い
参加定員	15人
開催場所	新宿御苑 新宿門をスタート
住所	東京都新宿区内藤町11番地
主催者	anjyareal yoga family主宰 - 太田善栄
お申し込み	

https://moshicom.com/6743



