

プロトレイルランナー
荒木宏太選手の実践指導付！

第2回 Runmetrix 体験会 (ランニングフォーム分析会)

日 時:令和4年4月17日(日)9:30~12:00
会 場:SAGA サンライズパーク第2競技場(セカスタ)
集合場所:ホームストリート側クラブハウス
定 員:20名
参加費:3000円/人
参加条件:CACIO ランニングアプリ「Runmetrix」をスマホにインストールし、
指定の設定を行っておくこと。
持 ち 物:スマホ、ジョグ用シューズ、レース用シューズ、着替え、飲み物
駐 車 場:セカスタ横テニスフィールド

【タイムスケジュール】
9:30~ 受付@クラブハウス
10:00~ 開会&計測準備
10:10~ 準備体操
10:20~ ウォーミングアップ
10:30~ 第1回計測(ジョグ)
10:45~ 計測データ分析
11:00~ レッスン
11:30~ 第2回計測(ビルドアップ)
11:45~ 計測データ分析
12:00~ 記念撮影&閉会

【当日コーチの紹介】

荒木 宏太(Araki Kota)

1984年、熊本県生まれ。
大学駅伝強豪校の山梨学院大学の選手として三大
駅伝に出場。
その後、自衛隊で富士登山駅伝4連覇に貢献。
その経験からトレイルランの世界へ。
2017年、2018年の2度トレイル世界選手権に
日本代表として出場。
現在も選手兼ランニングコーチとして、専門的なラ
ンニング指導を実施している。



【プロランナーの指導付！】Runmetrix体験会（ランニングフォーム分析会）

- ・マラソンのタイムが伸びなくて悩んでいる ・走っててすぐ疲れてしまう
- ・もっと綺麗なランニングフォームで走りたい そんなランナー向けのランニングイベント！ Runmetrixでの計測データを基に、プロトレイルランナー荒木選手がランニングフォーム指導を行います！

MAP



イベント名 【プロランナーの指導付！】Runmetrix
体験会（ランニングフォーム分析会）

開催日 2022/4/17

受付開始 9:30 ~

申込料 参加チケット 3,000円
【モーションセンサー持参】参加チケ
ット 2,000円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 SAGAサンライズパーク セカスタ

住所 佐賀県佐賀市日の出2丁目1番10号

主催者 UreshinoAthlete

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/67425>

