

初心者向けのランニングレッスン

みんなで楽しく走り方のコツをつかんで一緒に練習しましょう！！




未就学児の方や親子での参加・ランニングを始めたい方
マラソン大会に出場してみたい方…どなたでも大歓迎！

セトナミスポーツクラブの「陸上競技・長距離レッスン」を年齢・経験・走力を問わずだれでも参加できるように基礎的な動きづくりとランニングメニューの内容でレッスンを行います。
専門的でありながら、ゆるくマイペースにランニングできます！
未就学児から大人までどなたでもご参加ください！イベント形式・参加料500円で実施いたします！

主催：SETONAMI SPORTS CLUB ※詳細は右上のQRコードからどうぞ！



5.7【ランニング】イベント 初心者向けのランニング教室 in黒崎憩いの遊歩道（JR東尾道駅）

セトナミスポーツクラブの陸上競技長距離レッスンを年齢や経験や走力を問わずだれでも参加できるように基礎的な内容をレッスンいたします。専門的でありながら、ゆるくマイペースにランニングできます！未就学児から大人までどなたでもご参加ください！

イベント名	5.7【ランニング】イベント 初心者向けのランニング教室 in黒崎憩いの遊歩道（JR東尾道駅）
開催日	2022/5/7
受付開始	8:50 ~
申込料	【ランニング】参加チケット 当日支払 500円
支払方法	会場払い
参加定員	20人
開催場所	黒崎憩いの遊歩道（JR東尾道駅：徒歩3分）
住所	広島県尾道市高須町
主催者	セトナミスポーツクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/67393

