

# マラソンを20分速く走るプロジェクト

## ランニングフォームを改善する方法

日時：2022/3/19 20時～21時  
料金：1000円

zoomによるオンライン配信にて  
ランニングフォームについて話します。  
どのように改善するの？  
ドリルだけではダメ。意識だけでもダメ。  
効率の良いフォームとは？  
ぜひ、ご参加くださいませ！



Challeng20

## マラソンを20分早く走る勉強会 ランニングフォームを改善する本当の話

マラソン20プロジェクト マラソンを20分速く走るためにオンラインで学びませんか？ 元日本代表選手による実業団時代の経験と研究者による学術的な要素と融合したプロジェクトで記録更新のサポートをします。また、ランナー同士の交流の場として活用いただければと願っております。

イベント名	マラソンを20分早く走る勉強会 ランニングフォームを改善する本当の話
開催日	2022/3/19
申込料	チャレンジ20 1,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
主催者	マラソンを20分速く走るプロジェクト
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/67344">https://moshicom.com/67344</a>

