



## 【ランナー必見！】ランニング障害・ランニングフォーム改善 (講座&個別コンサル)

ランニング時の不調にお悩みだったり、パフォーマンス向上を目指すランナーのための講座と個別コンサルです。最先端の姿勢科学理論に基づき、身体の持つ力を効率よく発揮するための姿勢やフォーム、改善方法をお伝えします。

イベント名	【ランナー必見！】ランニング障害・ランニングフォーム改善 (講座&個別コンサル)
開催日	2022/4/2
受付開始	13:50 ~
申込料	講習会参加チケット 1,100円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	川西市市民活動センター 1F
住所	兵庫県川西市小花1丁目8 - 1 (ジョイン川西内)
主催者	ゆずスポーツ (からだバランスかわにし)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/67343>

