



【ニッポンランナーズ主催】変化走トレーニング

クロスカントリー1（オリジナルコース）でペースを上げ下げしながらトータル10～20を走り込む変化走を行います。走力別にペース設定した少人数でのグループ走で展開します。

イベント名	【ニッポンランナーズ主催】変化走トレーニング
開催日	2022/4/24
受付開始	7:30 ~
申込料	練習会参加 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	千葉県柏市
主催者	ニッポンランナーズ柏地区

お申し込み

イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/67088>

