【ニッポンランナーズ主催】変化走トレーニング

クロスカントリー1（オリジナルコース）でペースを上げ下げしながらトータル10〜20を走り込む変化走を行います。 走力別にペース設定した少人数でのグループ走で展開します。

イベント名	**【ニッポンランナーズ主催】変化走トレーニング**
開催日	**2022/4/24**
受付開始	**7:30 〜**
申込料	**練習会参加 2,000円**
支払方法	**会場払い**
開催場所	**申込者のみに公開**
住所	**千葉県柏市**
主催者	**ニッポンランナーズ柏地区**
お申し込み	**※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！** **https://moshicom.com/67088**