【白川のUTMF報告会】練習メニュー公開＆テーピング＆走り方講習

4月開催のUTMFに出場する白川が、レースに挑むまでの練習実績を公開します。どんな結果を残せるのか分かりませんが、過去最高にトレーニングを積めたことは間違いありません。トレラン初心者～100マイル目指す人まで、普段実践している高効率なトレーニングを聞いてください。レース計画や補給、装備なども参考にしてください。テーピングの講習とお土産も用意します。

イベント名	【白川のUTMF報告会】練習メニュー公開＆テーピング＆走り方講習
開催日	2022/4/30
受付開始	13:20 ～
申込料	UTMF報告会 3,000円
支払方法	クレジット決済
開催場所	観音山ファミリーパーク
住所	群馬県高崎市寺尾町1064-30
主催者	RUNGRY
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/67005

MAP