



3/27(日)ランニングフォーム改善クリニック～反発を活かす腕振り編～

「反発を活かすスムーズな腕振り」に繋がるストレッチ、ドリルを徹底的に行います。エクササイズの後には、ランでカラダの動きの違いを感じてみましょう。コンディショニングコーチの資格を持つ大角が指導します。

イベント名	3/27(日)ランニングフォーム改善クリニック～反発を活かす腕振り編～
開催日	2022/3/27
受付開始	9:00～
申込料	3/27(日)ランニングフォーム改善クリニック 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	大角 重人
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/66872

