



ランナーのためのオンラインヨガ(コアヨガ)

ランナー向けのヨガ！！呼吸をふかめながら、体幹（コア）をより意識したポーズを行います。また左右のバランスを整えて、ぶれない安定した走りにもつなげていきます！21時～

イベント名	ランナーのためのオンラインヨガ(コアヨガ)
開催日	2022/3/8
申込料	オンラインヨガ体験 550円 オンラインヨガ1回 1,100円 オンラインヨガ回数券4回 3,500円 ...他
支払方法	クレジットカード決済、コンビニ決済
主催者	Yoga and Running Instructor, Maskao Saito
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/66828

