四季折々の自然を満喫しに御岳山へ！初級者向けトレイルランニングツアー（東京都）

山の中を18km程度走るツアーです。登り方、下り方、マナー面などトレイルランの基本をしっかりレクチャーし、 休憩を交えながら走りますので、トレイルランが初めてでも大丈夫！
トレイルランご経験者でさらなる技術・体力向上を目指す方にもオススメです。
※ロード（平地）の10kmを1時間10分以内で走れる方が対象になります。

イベント名	四季折々の自然を満喫しに御岳山へ！初級者向けトレイルランニングツアー（東京都）
開催日	2022/4/29
受付開始	9:20 ～
申込料	トレイルランニングツアー 4,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
住所	東京都西多摩郡奥多摩町御岳本町310
主催者	セブンヒルズアドベンチャー
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/66808

MAP