



4/2(土)ODA Women's ~女性限定ランニングイベント~

女性限定イベント！！今回は代々木公園のクロカンを使っでのトレーニング

【1kmインターバル+時間走】

暖かくなり走りやすい季節になりました！みんなで追い込みながらも楽しい時間を過ごしましょう 綺麗にカッコ良いフォームの習得、ケガなく効率よく走るための基礎トレーニング動き作りも行います。元実業団選手の女性コーチ陣がしっかりサポートします。

| | |
|-------|---|
| イベント名 | 4/2(土)ODA Women's ~女性限定ランニングイベント~ |
| 開催日 | 2022/4/2 |
| 受付開始 | 8:45 ~ |
| 申込料 | 4/2(土)ODA Women's 2,000円 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 開催場所 | 申込者のみに公開 |
| 住所 | 東京都渋谷区 |
| 主催者 | きのしたゆみこ |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/66785 |

