



## 【サブ3～サブ4】3/2(水)「5～6kmビルドアップ走+400m×4～5本」

代々木公園周回コース(約1.16km)を利用して「5～6kmビルドアップ走+400m×4～5本」を実施します。ウォームアップとして体操・ジョグ・ドリルを実施し(任意参加)、19時40分頃メインメニューをスタートします。平日のポイント練習に、ぜひご参加ください!

イベント名 【サブ3～サブ4】3/2(水)「5～6kmビルドアップ走+400m×4～5本」

開催日 2022/3/2

受付開始 18:45～

申込料 A: 6kmビルドアップ走 [4分15秒 3分55秒/km] + 400m×5本 1,800円  
 B: 6kmビルドアップ走 [4分30秒 4分10秒/km] + 400m×5本 1,800円  
 C: 6kmビルドアップ走 [4分50秒 4分30秒/km] + 400m×4本 1,800円 ...他

支払方法 会場払い

住所 東京都渋谷区代々木神園町2-1

主催者 Go up! -Running Community-

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!  
<https://moshicom.com/66784>



### MAP

