マラソン大会盛り上げ隊長　向井孝明　考案

超越サブ3.15練

2022年　3月　始動！

超越サブ3.15練《K4:15で1000m＋超加速 8本》

超越サブ3.15練は「いつでもサブ3.15ができる走力」を求めるランナーが集う練習会です。コロナ禍でも目標を持って走り続けるメンバーと共に、走力アップしましょう！

イベント名	超越サブ3.15練《K4:15で1000m＋超加速 8本》
開催日	2022/3/10
受付開始	18:40 ～
申込料	3/10 超越サブ3.15練 店舗利用料 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	魚民 高円寺南口駅前店
住所	東京都杉並区高円寺南４－４５－９ ステージ高円寺 ２階
主催者	TEEM GREEN TRACK
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/66778

MAP