【上級者向け】1000m×5本 インターバル走

1000m×5本のインターバル走を行うことで、脚に刺激を入れていきます！設定ペースは4:00/km もしかしたらラスト1本は3:45/kmくらいで行くかも…

イベント名	【上級者向け】1000m×5本 インターバル走
開催日	2017/5/18
受付開始	18:30 ～
申込料	【上級者向け】1000m×5本 インターバル走 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	Run Pit
住所	東京都千代田区一ツ橋1-1-1 パレスサイドビル１F
主催者	Run Pit by au Smart Sports
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/6669

MAP