

初心者フォーム講習会



【初心者向け】初心者フォーム講習会

初心者フォーム講習会ではランニングの基本の習得を行います。正しいランニングフォームの基本、トレーニング方法、セルフケアの方法など初心者ピッタリの内容です。走りのベースを作りましょう。

イベント名 【初心者向け】初心者フォーム講習会

開催日 2022/3/19

受付開始 10:00 ~

申込料 0319 初心者フォーム講習会 10,000円

支払方法 会場払い

開催場所 駒沢公園

住所 東京都世田谷区駒沢公園

主催者 一般社団法人日本ジョギング協会
Momonaランニングクラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/66608>



MAP

