

## 【3/5.26(土)】8:00~セミパーソナル@多摩川

この練習会は走らず、ランニングに必要なエクササイズ、動き作りをひたすら行います。  
個々の弱点にもアプローチできればと思います。  
いろいろ色な動きを通して理想のフォームを手に入れましょう！  
みっちり指導したいので人数を制限して行います。 5人まで

イベント名	【3/5.26(土)】8:00~セミパーソナル@多摩川
開催日	2022/3/1 ~ 2022/3/27
受付開始	7:45 ~
申込料	3/26 4,000円 3/5 4,000円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都世田谷区
主催者	甲斐大貴(くれいじーかる)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/66583">https://moshicom.com/66583</a>

