

# がんばれゆうすけトラック貸切練習会@織田フィールド

フルマラソン2時間1分39秒～4時間切りを目指す方の練習会です。織田フィールド貸切です。

メニューは1000m5本 ペースは3分30秒・3分40秒・3分50秒・4分00秒・4分10秒・4分20秒・4分30秒・4分40秒・4分50秒・5分00秒 休憩は200m

フルマラソンのレースペースより速く走って、心配機能、筋力を鍛えましょう。

イベント名	がんばれゆうすけトラック貸切練習会 @織田フィールド
開催日	2022/5/7
受付開始	8:45 ~
申込料	前半組 5分00秒 長谷川 朋加さん 1,800円 前半組 4分50秒 がんばれゆうすけ 1,800円 前半組 4分40秒 吉田香織さん 1,800円 ...他
支払方法	クレジット決済
参加定員	120人
開催場所	織田フィールド
住所	東京都渋谷区神南2丁目3-1
主催者	がんばれゆうすけ



お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/66427>

