

走ると力むランナー集合!
特別イベント開催

**全身のゆがみ調整
と脱力してから
ジョグで実感♪**

3月20日(日)9:00~12:00
駒沢公園(ヨガマット持参推奨)

担当：黒川 遼
プロランニングコーチ

「走ると力むランナー集合！全身のゆがみ調整と脱力」駒沢公園開催、黒川遼担当

イベント教室です。身体の手台が整うと、「あ、本来身体はこんなに楽なのか!」「この筋肉、今まで感じたことなかった!」なんていう反応が得られることが多いです。講師はプロランニングトレーナーとして、毎週50人以上を集めるような怪物ランニングコーチ黒川遼が担当します。

イベント名	「走ると力むランナー集合！全身のゆがみ調整と脱力」駒沢公園開催、黒川遼担当
開催日	2022/3/20
受付開始	8:45 ~
申込料	3/20(日)9:00駒沢公園イベント 3,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	【集合/受付】駒沢公園内第2球技場前広場(ランニングコース2000m地点で左手に入ったところ ここに掲載している住所で検索すると微妙にずれますのでご注意ください)
住所	東京都千代田区駒沢公園 1 - 1
主催者	サニエスリンク合同会社
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/66389

