



## 4/30【兵庫エリア/土曜】はしりびと実走塾『 ” 筋持久力アップ ” 30km旅ラン(湊川神社～中山寺)』

『はしりびと実走塾』は、目標達成の成功メソッド【「走りの9要素」を磨く12の練習パターン】をお伝え指導する<セミ個人指導塾>を運営しています。

そんな『はしりびと実走塾』が、最大10名で”実走のみの練習プログラム”を開催します。

イベント名	4/30【兵庫エリア/土曜】はしりびと実走塾『 ” 筋持久力アップ ” 30km旅ラン(湊川神社～中山寺)』
開催日	2022/4/30
受付開始	7:45 ~
申込料	4/30【兵庫エリア/土曜】はしりびと実走塾『 ” 筋持久力アップ ” 30km旅ラン(湊川神社～中山寺)』 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	JR神戸駅前(スタート地点)
住所	兵庫県神戸市中央区相生町3丁目 1 - 1
主催者	はしりびと実走塾
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/66381">https://moshicom.com/66381</a>

