


6kmビルドアップ走
 ~GWでなまった体を鍛えよう~

■中級者向け練習会■



5月8日(月)
19:30スタート

GW明け最初のイベントです！1.2kmの周回コースを5周行い、徐々にペースを上げていきます！最初は6:00/kmから入り、1周毎に10秒ペースアップしていきます！

***** 詳細 *****

- ◎日時:5月8日(月)
 受付19:00/スタート19:30/終了予定20:45
- ◎イベント参加費:**1,000円**
※施設利用料900円、初回会員登録料400円or200円が必要になります。
- ◎走行距離:約6km(ビルドアップ走)
※ペースは6:00/km~5:00/km
- ◎対象:中級者向けイベント
- ◎定員:10人(先着順)※定員に達し次第、受付を終了いたします。

【中級者向け】

6kmビルドアップ走~GWでなまった体を鍛えよう~

GW明け最初のイベントです！1.2kmの周回コースを5周行い、徐々にペースを上げていきます！最初は6:00/kmから入り、1周毎に10秒ペースアップしていきます！

イベント名 【中級者向け】6kmビルドアップ走~GWでなまった体を鍛えよう~

開催日 2017/5/8

受付開始 19:00 ~

申込料 【中級者向け】6kmビルドアップ走~GWでなまった体を鍛えよう~ 1,000円

支払方法 会場払い

開催場所 Run Pit

住所 東京都千代田区一ツ橋1-1-1
 パレスサイドビル1F

主催者 Run Pit by au Smart Sports

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/6638>

