4/23【神戸/土曜AM/3.5~完走】はしりびと実走塾『セミ個人指導』(8)心肺能力を鍛える[1]

『はしりびと実走塾』が、実践して考え抜いて辿りついた目標達成の成功メソッド【「走りの９要素」を磨く１２の練習パターン】をお伝え指導する＜セミ個人指導塾＞です。 『わかりやすく』『楽しく』『丁寧に』『２度同じ内容を受けさせない』ことをモットーにしています。参加者様１人１人のお顔を見て指導する為、また、参加者様が同じ目標を持つ仲間と繋がって欲しい為、最大５名の＜セミ個人指導＞にしています。

イベント名	4/23【神戸/土曜AM/3.5~完走】はしりびと実走塾『セミ個人指導』(8)心肺能力を鍛える[1]
開催日	2022/4/23
受付開始	7:45 ～
申込料	4/23【神戸/土曜AM/3.5~完走】はしりびと実走塾『セミ個人指導』(8)心肺能力を鍛える[1] 5,000円
支払方法	会場払い
開催場所	みなとのもり公園
住所	兵庫県神戸市中央区小野浜町２
主催者	はしりびと実走塾
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/66338

MAP

[redacted]