



【3/20(日)、26(土)7:30~】すごー練「サブ3.5」「サブ4」 クロカン30km走

走り込み30km走！足元がコロコロ変わるクロカンコースを使って、脚筋力・持久力強化、フォーム改善！一緒に頑張りましょう！！【モシコム主催者応援キャンペーン】

イベント名	【3/20(日)、26(土)7:30~】すごー練「サブ3.5」「サブ4」クロカン30km走
開催日	2022/3/20~2022/3/26
受付開始	7:20~
申込料	【3/20(日)7:30~】すごー練「サブ3.5」クロカン30km走 3,500円 【3/20(日)7:30~】すごー練「サブ4」【クロカン1.5km+エクササイズ】10セット 3,500円 【3/26(土)7:30~】すごー練「サブ3.5」クロカン30km走(アレンジ要) 3,500円...他
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	菅生 晶子 すごう あきこ

お申し込み

イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/66273>

