



## ペース走8000m+1000mx2

ペース走8000mをAチームk3.50 Bチーム4.10で行います。最後に1000mx2を走ります。つなぎ200m jog  
練習場所は、茨城笠松運動公園陸上補助競技場

イベント名	ペース走8000m+1000mx2
開催日	2022/3/5
受付開始	9:00 ~
申込料	練習会参加チケット 500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	笠松運動公園補助競技場
住所	茨城県ひたちなか市佐和2197-58
主催者	茨城ランニングファクトリー

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/66196>

