【あと1名】着地良ければ走りがカワル！着地上達ランクリニック【90分・６名】午後

着地に的を絞ったランクリニック９０分です。あなたの着地はどうなっているか知っていますか？それを確認し改善できるチャンスです。実は着地フォームが良ければ楽に速く走ることができます。ひざや足、股関節を痛めがちなランナーにもお勧めです。

イベント名	【あと1名】着地良ければ走りがカワル！着地上達ランクリニック【90分・６名】午後
開催日	2017/5/3
受付開始	13:00 ～
申込料	着地良ければ走りがカワル！着地上達ランクリニック【４名】13：15～14：45 3,000円
支払方法	会場払い
参加定員	6人
開催場所	大乗寺丘陵公園内
住所	石川県金沢市長坂町ヲ313
主催者	Run Grow Kanazawa【running&conditioning】
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/6618

MAP