

代々木公園クロカン部

3/9(水)

1km×4～5本

3/23(水)

坂400m×6～8本

3/9(水),23(水) 代々木公園クロカン部

平日朝の時間を使ってのクロカントレーニング、短時間で効率よくレベルアップ、効率よいランニングフォームを目指しましょう

イベント名	3/9(水),23(水) 代々木公園クロカン部
開催日	2022/3/9 ~ 2022/3/23
受付開始	6:45 ~
申込料	3/9(水)1kmインターバル走 1,500円 3/9 , 3/23両方参加 3,000円 3/23(水)400mインターバル走 1,500円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	大角 重人
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/66145

