



## 100m日本代表選手から学ぶトップスピードを上げる動き作りとアップ

短距離走のトップスピードを上げるための動き作りとウォーミングアップを紹介！技術練習を行った後は全員で走る練習時間も用意しております！川面選手の他にも複数人トレーナーがいますので一人一人アドバイスさせていただきます！

イベント名	100m日本代表選手から学ぶトップスピードを上げる動き作りとアップ
開催日	2022/3/19
受付開始	13:00 ~
申込料	練習会参加チケット 3,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	30人
開催場所	済美山陸上競技場
住所	東京都杉並区堀ノ内1-15
主催者	陸上YouTubeハラケンチャンネル
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/65996">https://moshicom.com/65996</a>

