



## 【サブ3～サブ4】2/19(土)「21kmビルドアップ走」@駒沢公園

【サブ3～サブ4ターゲット】

駒沢公園ランニングコース(2.14km)を利用して「21kmビルドアップ走」を実施します。21kmを確実に走り切るもよし、距離を短くしたり、分割したりして速めのペースにチャレンジするもよし、ご自身の目的に合わせて上手にアレンジしてください。

定期的な距離走として、ハーフやフルにつなげる練習として、ぜひご参加ください!

イベント名 【サブ3～サブ4】2/19(土)「21kmビルドアップ走」@駒沢公園

開催日 2022/2/19

受付開始 8:15 ~

申込料 A: 4分20秒 3分55秒/km 2,000円  
B: 4分35秒 4分10秒/km 2,000円  
C: 4分55秒 4分30秒/km 2,000円 ...他

支払方法 会場払い

住所 東京都世田谷区駒沢公園1-1

主催者 Go up! -Running Community-

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!  
<https://moshicom.com/65969>



MAP

