



姿勢とランニングフォームの改善講習（姿勢調整体験付き）

ランニング時の故障や違和感、痛みにお悩みの方。原因の多くはフォームや姿勢の歪みです。本講習は、一般的なランニング講習会と違い、姿勢科学の観点からあなたの姿勢を分析し、姿勢科学理論に基づいて、問題点を検出し、不調やフォーム改善のためのアドバイスをを行います。また、事前ご予約の方は、姿勢調整による改善を体験して頂けます。（個別対応のため、3名様限定）

イベント名 姿勢とランニングフォームの改善講習
（姿勢調整体験付き）

開催日 2022/2/20

受付開始 15:45 ~

申込料 講習会参加チケット 1,100円
姿勢調整体験 500円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 川西市市民活動センター 1F

住所 兵庫県川西市小花1丁目8 - 1
（ジョイン川西内）

主催者 ゆずスポーツ（からだバランスかわにし）

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/65960>



MAP

