



【サブ3～サブ3.5】2/9(水)「8～10kmペース走+1000m」

代々木公園周回コース(約1.16km)を利用して「8～10kmペース走+1000m」を実施します。ウォームアップとして体操・ジョグ・ドリルを実施し(任意参加)、19時40分頃メインメニューをスタートします。平日のポイント練習に、ぜひご参加ください!

イベント名	【サブ3～サブ3.5】2/9(水)「8～10kmペース走+1000m」
開催日	2022/2/9
受付開始	18:45～
申込料	A: 10kmペース走 [3分55秒/km] + 1000m 1,800円 B: 9kmペース走 [4分10秒/km] + 1000m 1,800円 C: 9kmペース走 [4分30秒/km] + 1000m 1,800円...他
支払方法	会場払い
住所	東京都渋谷区代々木神園町2-1
主催者	Go up! -Running Community-
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/65808



MAP

