

【2/20(日)9:10～】 すごー練



## 【2/20(日)9:10～】すごー練「サブ3.5」「サブ4」クロカン30km走

脚作りにおすすめ、クロカン30km走！足元がコロコロ変わるクロカンコースを使って、脚筋力・持久力強化、フォーム改善！一緒に頑張りましょう！！

イベント名	【2/20(日)9:10～】すごー練「サブ3.5」「サブ4」クロカン30km走
開催日	2022/2/20
受付開始	9:00～
申込料	【2/20(日)9:10～】すごー練「サブ3.5」クロカン30km走 3,500円 【2/20(日)9:10～】すごー練「サブ4」クロカン30km走 3,500円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	菅生 晶子 すごう あきこ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/65695">https://moshicom.com/65695</a>

