大人の体力測定20mシャトルラン

『スタミナ』を測定する1つの基準『20mシャトルラン』は、文科省規格の新体力測定でも実施される種目です、自分の体力を数値化する1つの基準になりますので、ぜひトライしてみてください。

イベント名	大人の体力測定20mシャトルラン
開催日	2022/4/2
受付開始	10:30 ～
申込料	20mシャトルランに参加する 500円
支払方法	クレジット決済
開催場所	永山運動公園
住所	東京都青梅市本町217
主催者	ロータス
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/65659

MAP