

**KASADA FIELD RUNNING**  
 カサダ フィールド ランニング  
**月イチ開催の練習会!**  
**初夏の走り込み**  
**31.6km or 21.1km**  
**AM 9:00 START**  
 1周約5.28kmの周回コースを6周と4周します。  
 ペーサー付きのランニングトレーニング  
 in カサダ広場(国営木曽三川公園内)  
**RUN COLLECTION**  
 31km } 【ペース】 ①4'00" ②4'15" ③4'30" ④4'45"  
 21km } ⑤5'00" ⑥5'15" ⑦5'30"

## 4/10(日)【ロング走・ペーサー付き!】カサダ フィールドランニング

ペーサーが付きますので、「このペースで走り切りたい!」という目標をお持ちの方にはもってこい!の練習会です(^^) / ペーサー大募集: 詳細は下記内容欄にて。

イベント名	4/10(日)【ロング走・ペーサー付き!】カサダ フィールドランニング
開催日	2022/4/10
受付開始	8:30 ~
申込料	31 km (4:00/km) 1,500円 31 km (5:30/km) 1,500円 21 km (4:00/km) 1,500円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	245人
開催場所	かさだ広場(各務原アウトドアフィールド)
住所	岐阜県各務原市川島笠田町
主催者	ランコレクション
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! <a href="https://moshicom.com/65581">https://moshicom.com/65581</a>

