



## ランステ：修造コーチのランニング基礎レッスン（体幹編）3-5月期

ランナーも利用できる自転車駐輪場「HIBIYA RIDE（ヒビヤライド）」を拠点に実施する、「ランステ」の公認の練習会です。動き作りを通じてランニングに必要な体幹を使えるようにします。

イベント名	ランステ：修造コーチのランニング基礎レッスン（体幹編）3-5月期
開催日	2017/5/19
受付開始	18:10 ~
申込料	修造コーチのランニング基礎レッスン 5月19日分 1,000円
支払方法	会場払い
参加定員	20人
開催場所	HIBIYA RIDE（ヒビヤライド） 受付場所
住所	東京都千代田区日比谷公園1-2 日比谷駐車場地下1階
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
https://moshicom.com/6554](https://moshicom.com/6554)



### MAP

