



## ランステ：修造コーチのランニング基礎レッスン（体幹編）3-5月期

ランナーも利用できる自転車駐輪場「HIBIYA RIDE（ヒビヤライド）」を拠点に実施する、「ランステ」の公認の練習会です。動き作りを通じてランニングに必要な体幹を使えるようにします。

イベント名 ランステ：修造コーチのランニング基礎レッスン（体幹編）3-5月期

開催日 2017/5/12

受付開始 18:10 ~

申込料 修造コーチのランニング基礎レッスン  
5月12日分 1,000円

支払方法 会場払い

参加定員 20人

開催場所 HIBIYA RIDE（ヒビヤライド）  
受付場所

住所 東京都千代田区日比谷公園1-2  
日比谷駐車場地下1階

主催者 ランステ公認練習会 運営担当  
株式会社ユアチーム

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/6553>

### MAP

