大阪マラソンコース：ラスト15K試走＆直前対策セミナー

大阪マラソンへ約2週間後のこの日、ラスト15Kを試走します。試走の目的は走り込みでも道を覚えることでもなく、キーポイントの起伏の程度と距離感を確認すること。また辛さが増す30K、35K、40K、ラスト1Kポイント風景を目と頭にインプットしレース日の辛さに打ち勝つ意欲を高めること。なので大阪M試走はラスト15K走で十分。試走後のセミナーでは直前練習法と当日のペースメイクのアドバイスも行います。

イベント名	大阪マラソンコース：ラスト15K試走＆直前対策セミナー
開催日	2022/2/11
受付開始	7:45 ～
申込料	1回参加 3,000円 土日祝練習会4回・回数券利用 無料 土日祝練習会8回・回数券利用 無料
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	25人
開催場所	天王寺公園内 産直市場「よってって」前の「OSAKAモニュメント」
住所	大阪府大阪市天王寺区茶臼山町５－５５
主催者	あすリード
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/65529

MAP